



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Identification et Accompagnement des Triathlètes Emergents

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Le Projet I.A.T.E.

A partir de cette nouvelle saison sportive, le projet I.A.T.E. prend le relais du Plan National de Détection et d'Accompagnement.

I. Finalité fédérale

Disposer du plus grand nombre possible de triathlètes compétitifs dans le contexte international Elite en vue des JO de 2016 et 2020 et des Championnats du Monde de la même période.

La finalité fédérale exposée ici est ambitieuse, le projet I.A.T.E. se définit comme un dispositif de contribution à cet aboutissement. Ses objectifs et son processus de fonctionnement complèteront le « système » mis en place par l'athlète dans son environnement.

I.1. Objectif

L'objectif du projet I.A.T.E. est d'aider à développer des aptitudes physiques et mentales auprès de jeunes triathlètes et de compléter leurs connaissances dans la discipline afin de développer leurs compétences :

- Triathlon : aspects spécifiques du sport (entraînement, techniques, tactiques, transitions)
- Natation, Cyclisme, Course à pied : aspects techniques, tactiques
- Aspects environnement de la performance : alimentation, récupération, suivi de santé, gestion du temps et du partage entre éducation et sports.
- Compétences Mentales : fixation d'objectifs, faire face à la pression, avoir envie de gagner et gagner, développer la confiance de soi...

I.2. Processus

Les athlètes sélectionnés sur le projet peuvent recevoir du soutien parmi les items suivants:

- Conseils sur l'entraînement, l'établissement du calendrier et les distances de compétition, le plan de carrière
- Coaching de soutien (athlète, entraîneur)
- Stages de préparation générale ou de préparation à des objectifs spécifiques
- Analyse technique dans la discipline ou dans les spécialités
- Conseils de santé

- Conseils en alimentation
- Conseils en préparation physique et musculation
- Conseils sur les options éducatives

I.3. Grille de lecture

La grille de lecture s'appliquant au I.A.T.E. est la recherche de la « Performance en triathlon ». Cette notion de Performance est définie par le niveau sportif des épreuves mondiales que sont les Jeux Olympiques et la Série Mondiale du Championnat du Monde Elite.

Pour les catégories Jeune, cette notion de « Performance » est abordée au travers de l'analyse des résultats des épreuves suivantes :

- Championnat d'Europe et du Monde Junior I.T.U. (16 à 19 ans)
- Coupe d'Europe Junior I.T.U

Chaque année, la notion de « Performance en triathlon » est évaluée et contextualisée au travers des différentes expertises menées par la Direction Technique Nationale (D.T.N). Elle n'est donc pas figée.

Si la prédiction de la Performance en Elite à partir des résultats des jeunes catégories (minime, cadet, junior) est un exercice que nous n'accomplirons pas, il faut pourtant constater que de nombreux triathlètes ont commencé une carrière nationale en minime et l'ont poursuivie au niveau international en cadet-junior.

Comme dans nombre de disciplines sportives, des athlètes peuvent arriver tardivement sur le devant de la scène, le projet I.A.T.E. saura les accueillir.

I.4. Principes de fonctionnement

Le projet I.A.T.E. s'inscrit délibérément dans une relation d'échanges principalement triangulaire :

- Des Athlètes
- Des Entraîneurs de club, des Entraîneurs à titre individuel
- Des conseillers techniques sportifs (C.T.S) de la Direction Technique Nationale (D.T.N) de la Fédération Française de Triathlon (F.F.Tri)

Les Présidents des Clubs concernés, ainsi que les Conseillers Techniques de Ligue, seront informés des actions mises en place; les Présidents des Ligues dont dépendent Athlètes, Entraîneurs et Clubs recevront une information générale.

Après avoir accepté la proposition qui leur est faite, les Athlètes sont inscrits dans le I.A.T.E. pour la saison sportive en cours (du 1^{er} novembre de l'année n au 31 octobre de

l'année n+1). Un courrier est envoyé à l'Athlète et à l'Entraîneur identifié comme étant le coordonnateur du projet Triathlon; une information est faite au Président de Club, au Président et au Conseiller Technique de Ligue de l'entrée de l'athlète dans le projet.

Si une Ligue met en place des actions en faveur des athlètes identifiés dans le I.A.T.E., un lien sera établi, après accord du Président de la Ligue, avec le Conseiller technique de ligue. Le coordonnateur du projet I.A.T.E. fera le lien entre le projet des ligues et le D.T.N..

I.5. Catégories d'âge concernées

Les catégories d'âge s'étendent de benjamin à junior, homme et femme.

I.6. Inscription, Evaluation et Maintien

L'inscription peut se faire à tout moment en fonction de la réalisation des critères, ou du choix de la D.T.N..

Cette inscription se base sur un principe de consentement mutuel dans lequel les parties (Athlète, Entraîneur, Club, D.T.N.) ayant comme objectif commun la recherche de la Performance en triathlon définissent un projet, entreprennent de le mettre en œuvre et de le suivre. Il doit être évalué régulièrement (par trimestre).

Une charte est signée par l'Athlète et le D.T.N. afin de formaliser la relation.

Un examen de la situation de maintien au sein du I.A.T.E. est établi chaque année courant octobre par les C.T.N en charge du projet. Notification est alors faite à l'athlète.

Cet examen tient compte des résultats des courses, des temps réalisés. Les athlètes doivent faire preuve d'engagement envers le sport et témoigner de leur progression sur l'année. Un avis peut également être porté sur le potentiel d'amélioration de l'athlète.

I.7. Suivi d'entraînement

Il est demandé aux athlètes de tenir à jour un carnet d'entraînement dont la forme n'est pas imposée; ce carnet d'entraînement doit être disponible pour échanger sur ces contenus.

Un envoi mensuel est demandé, soit sous la forme du carnet d'entraînement personnel (informatisé afin de faciliter sa transmission), soit sous la forme d'un fichier informatisé de récapitulation que nous mettrons à disposition.

Lors de ce compte rendu mensuel, l'athlète effectuera également un récapitulatif des résultats obtenus en compétition, toutes disciplines confondues, ou lors d'évaluations, qu'elles soient de terrain ou en laboratoire.

I.8. Entrée dans le projet

Les portes d'entrée dans le I.A.T.E. sont les suivantes:

- 160 points dans le Class Triathlon pour la saison sportive considérée, soit du 1^{er} novembre au 31 octobre,
- L'examen des résultats des Championnats de France Jeune (Aquathlon, Duathlon, Triathlon)
- Le choix de la D.T.N

La présence d'un(e) athlète dans le projet ne saurait prétendre à une inscription automatique sur les listes de sportifs de haut niveau ou espoirs et réciproquement.

I.9. Relations entre les parties

Les principales formes de cette relation basée sur l'échange d'informations et d'opinions entre les parties sont les suivantes :

- Contact verbal par téléphone, courriel ou courrier
- Contact physique via une visite sur site d'entraînement par un C.T.N, une présence sur un stage national, via une sélection nationale (Coupe d'Europe, invitation sur une épreuve ou un championnat national étranger) ou une Equipe de France (Championnat d'Europe et du Monde)

Les Entraîneurs recevront des informations, des documents établis par la D.T.N. Certains peuvent faire l'objet de « directives techniques », ces directives constituant alors des prises de position conseillant des orientations à suivre.

Lorsqu'un athlète sort du I.A.T.E., de manière provisoire ou définitive, la FFTRI s'engage à envoyer à l'Entraîneur les documents et les analyses durant une année à minima afin de maintenir le lien, sauf souhait de l'Entraîneur de ne plus les recevoir.

(Si le I.A.T.E. ne peut conduire tous les athlètes sur la voie de l'excellence sportive internationale, on peut penser qu'un des effets secondaires sera d'améliorer la compétitivité des triathlètes français dans le cadre notamment des épreuves de Grand Prix et de ses différentes divisions.)

II. Les actions en 2010

II.1. les stages

- [Le Stage de la Toussaint 2009 a constitué une transition entre le P.N.D.A. et le I.A.T.E.]
- Stage de février (13 au 20 février 2010)
- Stage d'avril (10 au 17 avril 2010 – dates et site à préciser)
- Stage d'été (les dates seront fixées en fonction d'objectifs : invitation sur championnat étranger, coupe(s) d'Europe Junior ; site à préciser)

- Stage aux vacances de Toussaint 2010

Les thèmes des stages seront annoncés en amont afin d'échanger avec les entraîneurs.

Les conditions de prise en charge fédérale sont notifiées au moment de l'invitation.

II.2. les principales compétitions

- Au niveau national

La FFTRI organise désormais depuis l'an passé 3 championnats de France, ces championnats font partie de la nouvelle formule du Challenge National Jeune qui comprend désormais en tout et pour tout 4 épreuves, dont les demi-finales qualificatives au championnat de France de triathlon. La participation aux différentes disciplines est importante dans le processus de formation de l'athlète.

Duathlon France [Coefficient 1.5]	Demi-finales France triathlon [Coefficient 1]	Triathlon France [Coefficient 2]	Aquathlon France [Coefficient 1.5]
Châteauroux 4 avril	Suivant les ligues Entre le 08 et le 23 mai	Pierrelatte 05 juin	Val de Gray 31 juillet

En dehors de ces épreuves, certains athlètes peuvent avoir un projet D1 / D2 / D3 suivant leur club d'appartenance ou prendre part à des épreuves organisées au sein des ligues.

Information Surclassement : les athlètes Minime peuvent avoir la possibilité de participer à 3 épreuves Sprint maximum sur une saison sportive ; les athlètes Cadet peuvent eux prendre part à 3 épreuves Courte Distance durant la saison. (Voir RGF saison 2010 page 27)

- Au niveau international

La catégorie Junior I.T.U. va de 16 à 19 ans et englobe donc les catégories Cadet et Junior françaises. Les modalités de sélection à ces épreuves feront l'objet d'une communication distincte.

Europe Junior	Europe Youth (minime 2 – cadet 1 et 2 : épreuve par équipe)	Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ)	Monde Junior
Athlone (Irl) 3 4 juillet	Kedzierzyn Kozle (Pol) 28 29 août	Singapour 14 au 26 août	Budapest (Hon) 11 12 septembre

En dehors de ces championnats, un ou des athlètes pourront se voir proposer de participer à :

- Coupe d'Europe Elite : calendrier <http://www.triathlon.org/news/article/35598/> ,
- Coupe d'Europe Junior : calendrier <http://www.triathlon.org/news/article/35598/>,
- Championnat étranger si invitation

Ces invitations seront établies en cohérence avec le niveau sportif, l'état de santé et le calendrier individuel de l'athlète.

III. Le Class Triathlon – Les épreuves de sélectionnabilité : quelle relation ?

Depuis 2 ans, la D.T.N. a introduit dans ses critères de sélection pour les Championnats d'Europe et du Monde des « tests chronométrés » sur des distances correspondant ou proches de celles de la compétition (800m en bassin de 50m, 5000m sur piste d'athlétisme pour les Juniors).

Elle va continuer sur cette voie en 2010 et des épreuves de sélectionnabilité seront mises en place (dates délivrées lors de l'envoi des modalités de sélection en équipe de France 2010, en cours de rédaction).

Les échelles de cotation diffèrent entre celle du Class Triathlon et celle des épreuves de sélectionnabilité, mais, même si seul le résultat en compétition est le juge de vérité, la D.T.N. insiste sur les éléments suivants :

- La corrélation est importante en compétition en triathlon entre les records personnels dans les disciplines natation et course à pied et le résultat final dans les catégories Jeune,
- La reproductibilité et la régularité de ces niveaux sont des éléments essentiels, garants de l'obtention de la Performance en situation de compétition.

Outre le fait que le Class triathlon permet d'intégrer le I.A.T.E. au-dessus de 160 points, il est donc important de situer régulièrement, au moins une fois par an, son niveau sportif au travers de l'échelle du Class triathlon et d'apprendre à se préparer en conséquence pour ces épreuves de sélectionnabilité.

III.1. Sélection sur les actions

Les formes d'intervention peuvent être communes ou davantage singulières ; il n'y a donc pas de principe d'égalité absolue au sein du I.A.T.E.

Il est du ressort de la DTN de décider des actions proposées aux athlètes :

- stages sportifs,
- déplacements sur des compétitions à caractère international,
- évaluations de terrain ou en laboratoire,

Dans le registre des prérogatives du Directeur Technique National (D.T.N) se situe le champ des modalités de sélection en Equipe de France et des autres sélections nationales. Ces sélections sont établies sur la valeur sportive accordée à un moment donné à un(e) athlète, et ce, comme dit ci-dessus, dans un contexte international évalué selon l'analyse portée sur la Performance en triathlon.

En d'autres termes, les sélections n'obéissent pas à un nombre de places ou de quotas disponibles.

III.2. La liste des athlètes

Cette liste sera actualisée au fur et à mesure des retours d'acceptation par les athlètes d'intégrer le I.A.T.E..

IV. Composition de l'équipe des C.T.N. pour la saison 2010

Conseillers Techniques Sportifs	Missions au sein du I.A.T.E.
Gérard HONNORAT	Coordonnateur du projet Encadrement et Accompagnement sur compétitions Accompagnement d'athlètes et d'entraîneurs Encadrement sur stages
Nicolas BECKER	Encadrement et Accompagnement sur compétitions Encadrement sur stages
Jérôme DROUARD	Préparation mentale, Coaching et Accompagnement psychologique Encadrement et Accompagnement sur compétitions Accompagnement d'athlètes et d'entraîneurs Encadrement sur stages
Virginie JOUVE	Organisation administrative et logistique Encadrement et Accompagnement sur compétitions Accompagnement d'athlètes et d'entraîneurs Encadrement sur stages
David MANGEL	Encadrement et Accompagnement sur compétitions Encadrement sur stages Suivi du Class Tri et relation au I.A.T.E.
Sébastien POULET	Encadrement et Accompagnement sur compétitions Accompagnement d'athlètes et d'entraîneurs Encadrement sur stages
Lydie REUZE	Organisation administrative et logistique Encadrement sur stages Suivi du class tri et des relations au I.A.T.E. Suivi des résultats des athlètes du I.A.T.E

Documents annexes :

- Charte DTN – Athlète
- Fichier de suivi d'entraînement proposé par la FFTRI, à défaut de fichier personnel informatisé tenu à jour